



# あれ? 認知症かも。

## どんなことでもお気軽にご相談を

家族が認知症かなと思った時、認知症の人を介護していて困った時などは、一人で悩まずご相談ください。

いきいき支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して暮らせるよう健康・福祉・介護などに関する身近な相談窓口です。

**相談費  
無料**

### どんなこと 思いあたりませんか?

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- しまい忘れや置き忘れが増えいつも探し物をしている
- 今までやれていたことがやれなくなった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 食べたことを忘れてしまうことがある



- 親からひんぱんに電話がかかってきて困る  
本人はかけたことを忘れてるみたい
- ささいなことで怒りっぽくなった

お申込み・お問い合わせ・会場 お住まいの学区を担当するいきいき支援センターにお問い合わせください。

**開設時間** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～午後5時

広見、露橋、八熊、八幡、愛知、常磐、篠原、昭和橋、玉川、中島、西中島学区にお住まいの方

#### 東部いきいき支援センター

中川区八幡本通二丁目27 コーポ中野1階

電話 **052-354-8343**



野田、荒子、正色、五反田、長須賀、西前田、戸田、春田、豊治、万場、千音寺、赤星、明正学区にお住まいの方

#### 西部いきいき支援センター(本センター)

中川区小城町1丁目1-20

電話 **052-352-8258**



#### 西部いきいき支援センター(分室)

中川区春田四丁目119 プリマヴェーラ1階

電話 **052-364-7273(分室)**



\* 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

# 認知症の人を介護する家族支援事業

相談費  
無料  
要申込

※講師や会場の都合により、変更や中止となる場合があります。  
各日程の開催の有無についてはお問合せください。

## ① 家族教室

定員10名

### 認知症について学びます

介護している家族の方に認知症の基礎知識や接し方について医師や介護経験者等から学ぶ教室です。

対象 認知症の人を介護するご家族 開催時間 13:30~15:30

定員 10名

事前にお申込みください。途中からの参加OKです。

回	タイトル	東 部	回	タイトル	西 部
①	ようこそ家族教室へ	4/17(金)	①	ようこそ家族教室へ	4/ 9 (木)
②	認知症について正しく理解しよう	5/15(金)	②	認知症について正しく理解しよう	5/14(木)
③	いろいろな制度について知ろう	6/19(金)	③	いろいろな制度について知ろう	6/11(木)
④	認知症の人への関わり方を学ぼう	7/17(金)	④	認知症の人への関わり方を学ぼう	7/ 9 (木)
⑤	介護の体験を聴こう	8/21(金)	⑤	介護の体験を聴こう	8/13(木)

## ② 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

### 早期発見・早期治療が大切です

もの忘れ相談医が認知症の症状や対応方法など、心配ごとや困りごとの相談に応じ、ご本人、ご家族などの不安の解消や早期発見、早期治療に向けたアドバイスをを行います。

開催時間 東部:日程表でご確認ください、西部:14:00~(1回1組30分程度)、3組まで

個別相談です。事前にお申し込みください。

東 部	西 部	
	(本センター)	(分 室)
4月9日(木) 13:30~	4月3日(金)	
5月29日(金) 14:30~		5月1日(金)
6月12日(金) 14:30~	6月5日(金)	
7月14日(火) 13:30~		7月3日(金)
8月6日(木) 13:30~	8月7日(金)	
9月25日(金) 14:30~		9月4日(金)

## ③ 家族サロン(憩いの場)

### ひとりじゃない ~みんなで話ませんか~

認知症の人を介護している家族の方、介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合い、リフレッシュしましょう♪

対 象 認知症の人と関わっている方(介護の有無は問いません)

開催時間 13:30~15:30

東 部	西 部	
	(本センター)	(分 室)
4月16日(木)	4月22日(水)	
5月14日(木)	5月27日(水)	5月21日(木)
6月18日(木)	6月24日(水)	
7月16日(木)	7月22日(水)	7月16日(木)
8月20日(木)	8月26日(水)	
9月17日(木)	9月24日(木)	9月17日(木)

※西部分室は家族交流会(やすらぎの会)として実施

## ④ 認知症サポーター養成講座

### 認知症の人や家族の方の応援団になりませんか

住み慣れた地域で認知症の人や家族の方を支援する正しい知識や心がまえを学ぶ講座です。

開催時間 13:30~15:00

定員15名

日 程	会 場
4月27日(月)	東 部
5月19日(火)	西部(本センター)
6月22日(月)	東 部
7月21日(火)	西部(分室)
8月24日(月)	東 部
9月16日(水)	西部(本センター)

事前にお申込みください。受講後、アンケートと引き換えに認知症サポーターの目印であるオレンジリングをお渡します。

※出張講座もご相談の上対応させていただきます。

## 若年性認知症サロン来未 (くるみ)

若年性認知症の方の本人と家族を対象にした集いの場です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 対 象 : 若年性認知症(65歳未満で認知症を発症した方)とご家族  
※65歳未満で認知症を発症している方であれば、現在の年齢は問いません
- 会 場 : 中川区休日急病診療所  
3階会議室※当日のプログラム内容により会場を変更する場合があります。
- 内 容 : 若年性認知症の方同士の交流や本人参加プログラム、家族同士の交流会  
※令和7年度の本人参加プログラムは、ミニコンサート、七夕ゼリーづくり、モルック、荒子公園散策と和菓子でお茶会、クリスマス飾りづくり等を行いました。
- 参加方法 : お住まいの学区を担当するいきいき支援センターまでお願いします。
- および問合せ先 : 各回でそれぞれお申し込みください。

令和8年度開催予定

4月24日(金)

6月26日(金)

8月28日(金)

10月23日(金)

12月18日(金)

2月26日(金)

時間 13:30~15:00