

令和6年夏 活動報告

九西長寿会では、毎年恒例のラジオ体操を子供たちの夏休みに合わせて7月20日から31日まで九重公園で行いました。沢山の子供たちが参加してくれて、高齢者のみんなも元気をもらっています。



南信州「もも狩り」に行きました

九西長寿会とニコニコソーイングサロンの有志一同で、南信州の「もも狩り」に行きました。幸いお天気も暑くなくてももも狩りを楽しみました。天竜峡の空の散歩で、飯田線の電車が観れてとてもラッキーでした。涼しい風ときれいな空気とおいしい「もも」を堪能できた楽しい一日でした。

