

体験教室

中川生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、企画・運営する講座です。講座終了後に、グループの会員になって活動を続けることもできます。積極的にご参加ください!! 市外在住の方も申込できます。

講座名	楽曲を楽しく2部合唱	元気にバドミントン	大正琴を楽しもう	初心者の俳句	囲碁入門講座
講座のあらまし	コーラスの練習に参加して頂き、秋にセンターまつりや中川文化小劇場で発表します。	初心者の方もステップアップを目指したい方も一緒に楽しみましょう。	大正琴の基礎・座り方・指の使い方を学びます。	メンバーに混じって、体験しましょう。	囲碁は4000年の歴史をもち、老若男女誰でも楽しむことができますから、ぜひ、やってみませんか。経験者・初心者問わず大歓迎。
曜日	木曜日	木曜日	月曜日	火曜日	日曜日
時間・回数	午前10:00～12:00 3回	午前9:30～11:30 2回	午後1:00～2:00 2回	午前9:30～12:30 2回	午前10:00～11:30 5回
対象・定員	女性・5人	中川区在住女性(学生不可)・6人	一般・10人	一般・5人	小学生以上、どなたでも10人
費用	無料	毎回300円	無料	無料	各300円
初回持ち物	飲み物	運動靴、飲み物、タオル、(あればラケット)	筆記用具	—	筆記用具
注意事項	—	傷害保険はご自身で対応のこと	—	—	初回に1,500円一括支払
自主学習グループ会場	女声コーラス かやのみ会	中川シャトルフラワーズ	大正琴 結の会	正木句会	中川囲碁教室
	視聴覚室	体育室	第1集会室	第3集会室	視聴覚室
学習プログラム	⑥ 楽曲の練習①	① 基礎、ゲーム	① 大正琴の基礎 きらきらぼし	① 体験	⑤ 開講式、 ⑫ 囲碁のルール
	⑥ ⑬ 楽曲の練習②	② 基礎、ゲーム	② 大正琴の基礎 チューリップ	② 体験	⑤ 練習対局①
	⑥ ⑭ 楽曲の練習③	(全2回ではありません。1日ずつでも参加可)			⑥ 練習対局②
申し込み	電話・窓口・ハガキで 5月23日必着	電話・窓口・ハガキで ①6月13日②7月4日必着	電話・窓口・ハガキで 5月20日必着	電話・窓口・ハガキで 6月4日必着	電話・窓口・ハガキで 4月26日必着

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

eなっとなごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

○日時：4月～12月の不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。

○会場：1階 ロビー

○費用：無料 (どなたでもご相談できます。)

講座申込のご案内

- 受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
- 申込方法
 - ☆ インターネットによる申込は名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
※託児付講座で、託児が必要な方はお子さまの情報を、託児不要の方は氏名欄に「無し」と入力して下さい。
(パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>) (携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>)
 - ☆ 往復はがきによる申込の場合は以下のとおりです。
 - 往復はがき1通につき1講座ずつお申込ください。(1講座につき1人1通のみ有効です)
 - 下記の内容をご記入の上、中川生涯学習センターへお申込ください。
- ※1【託児付】講座での託児を希望される方は、「託児希望」とご記入の上、お子さまの氏名(ふりがな)、生年月日もご記入ください。
- ※2 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。
- 応募者が定員を超えた場合は、締切日の翌日に抽選を行います。
定員に満たなかった場合は、締切日の翌日以降に中川生涯学習センター事務室で受講の受付を行います。
- 結果については、締切日の翌日以降に、電子メールまたは返信用はがきでお知らせします。
- 当選された方は、電子メールまたは返信はがきに記載された期日までに中川生涯学習センターで受講手続きをしてください。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、受講者以外の方は同伴できません。(介助者は除きます)
- お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料、教材費等はお返しできません)
- 補欠の方には、欠員がで次第、電話またはメールでご連絡いたします。
- 当選を辞退される場合は、必ず中川生涯学習センターまでご連絡ください。

○ 傷害保険等の設定をしておりませんのご注意ください。

HOME X 事業等のご案内

期限や定員のあるものは、「講座申込のご案内」を参考に、窓口、往復はがき、またはインターネットでお申込ください。

アロマの香りで癒しのヨガ
リラックスアロマヨガを体験しませんか
～アロマの中でリラックス～

日時：5月27日(月) 6月24日(月) 7月22日(月) 8月26日(月) 9月23日(月)

講師：BellaLuna インストラクター 美月

対象・定員：一般・15人 会場：第1・第2和室

費用：3,000円 持ち物：当選申込時に連絡します

締切：5月13日(月) 必着

めざせ！将棋名人！
～わくわく将棋教室(対戦中心)～

日時：7月25日(木) 8月1日(木) 8月8日(木)

講師：日本将棋連盟 将棋指導員 今枝 満

対象・定員：小中学生・20人 会場：視聴覚室

費用：1,500円

持ち物：当選申込時に連絡します

締切：7月11日(木) 必着

苔テラリウムを作ろう
～ガラスの中の美術館～

日時：9月8日(日) 10時から12時

講師：彩香～癒しの空間～ 落合 清美

対象・定員：一般・10人

会場：美術室

費用：2,200円

持ち物：当選申込時に連絡します

締切：8月25日(日) 必着

プリザーブドフラワーで作る仏花
～生け花のような色と質感を数年にわたって保存～

日時：7月27日(土) 13時30分から15時30分

講師：EFD認定講師 野村 優子

対象・定員：一般・5人 会場：美術室

費用：4,200円

持ち物：当選申込時に連絡します

締切：7月13日(土) 必着

おもちゃ診療所

毎月第1土曜日 1階ロビーにて開院

時間：10時から15時

協力：ボランティアグループ名古屋おもちゃ病院【とんかち】

【短歌会館共催】百人一首の楽しく意外なお話
～競技かるたを体験しよう～

日時：6月15日(土) 7月20日(土) 8月17日(土) 9月21日(土) 13時30分から15時30分

講師：愛知県かるた協会 会長 伊藤 孝男

対象・定員：一般・20人

会場：第4集会室

費用：2,000円 持ち物：当選申込時に連絡します

締切：6月1日(土) 必着

脳トレ折り紙
～ORIGAMIは、世界の合言葉～

日時：6月6日(木) 14時30分から16時

講師：折り紙作家 竹内 ケイ

対象・定員：一般・20人

会場：視聴覚室

費用：100円

持ち物：当選申込時に連絡します

締切：5月23日(木) 必着

本物そっくり!粘土で作るスイーツパフェ
～ハロウィンバージョン～

日時：9月15日(日) 10時から12時

講師：粘土&カラーサンドアーティスト 岡田 梨沙

対象・定員：小学生とその保護者

会場：美術室

費用：1組2,000円(子ども1人追加の場合500円)

持ち物：当選申込時に連絡します

締切：9月1日(日) 必着

季節の練り切りレッスン

日時：9月29日(日) 13時30分から15時30分

講師：Honey Craft Yoko

対象・定員：一般・10人

会場：料理室

費用：3,000円

持ち物：当選申込時に連絡します

締切：9月15日(日) 必着

防犯対策コーナー

毎月第3水曜日 1階ロビーにて

時間：12時30分から13時

急遽、警察署の都合で中止になる場合があります、ご了承下さい。

共催：中川警察署 生活安全課

名古屋市 中川生涯学習センター

454-0037 名古屋市中川区富川町1丁目2-12
TEL：362-3883 FAX：362-3890

指定管理者：ホームックス株式会社
開館時間：午前9時～午後9時
★休館日 毎月第2水曜日 年末年始12/29～1/3

市バス案内

- 金山バスターミナル3番のりば(金山から約15分)
- 金山21 金山⇄中川車庫前・地下鉄高畑 ★【二女子下車】西へ1分
- 金山23 金山⇄戸田荘・岩塚本通四丁目 ★【二女子下車】西へ1分
- 地下鉄高畑1番のりば(地下鉄高畑から右回り約20分、左回り約30分)
- 中川巡回 地下鉄高畑⇄地下鉄高畑 ★【二女子下車】西へ1分
- ※あおなみ線荒子駅・小本駅から中川巡回に乗れます。
- 地下鉄高畑4番のりば(地下鉄高畑から約20分)
- 金山21 地下鉄高畑⇄金山 ★【二女子下車】西へ1分
- 名古屋駅4番のりば(名古屋駅から約20分)
- 名駅20 名古屋駅⇄中川車庫前 ★【二女子下車】西へ1分
- 幹名駅2 名古屋駅⇄東海橋・野路駅 ★【長良橋下車】東へ5分

※駐車場16台(障がい者用1台) 1回300円 30分以内無料
駐車台数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

令和6年度 中川生涯学習センター 前期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名	開催期間	回数	対象・定員	申込締切日
日	午前	ふれあい日曜学校	5/19～1/19	6	知的障がいのある方 30人	4月19日(金) 必着
火	午前	〈女性セミナー〉 自分らしさから 素敵な未来を描こう ～ロールモデルとの出会いから～	5/21～7/2	7	女性・30人	
金	午前	〈親学関連講座〉 2歳児親子でにっこりふれあい、たっぷり交流	5/24～6/21	5	2歳児とその保護者10組(保護者1人に対して子ども2人まで)	
土	午後2回のみ 夜間	〈なごや学〉 これであなたも「なごやの歴史探偵」	5/25～6/22	5	一般・30人	
木	午前3回のみ 午後	アクティブシニアをめざして ～「運動」「睡眠」「食事」から自分をアップデート!～	8/22～9/26	6	一般・24人(概ね50歳以上の方)	
金	午前	「タンゴフルネス」で心身ともにリフレッシュ!	8/23～9/27	6	一般・15人	
火	午前	パパ・ママの学びたいを応援しませんか ～託児ボランティア養成講座～	8/27～9/24	5	一般・20人(受講後、託児ボランティアとして活動したい方)	

参加無料 公開講座のご案内 申込不要 当日先着順

5月21日(火) 10:00～12:00 (先着60人 開場9:30)	〈女性セミナー〉 自分らしく生きる喜び～身近な人から幸せを広げて～ 株式会社LEO代表取締役CEO 武蔵野大学アントレプレナーシップ学部教授 なごのキャンパス 企画運営プロデューサー 粟生 万夢
5月25日(土) 13:30～15:30 (先着60人 開場13:00)	〈なごや学〉 名古屋外から「名古屋城下図」を読み解く 中京大学大学院等非常勤講師 千枝 大志
8月22日(木) 10:00～12:00 (先着60人 開場9:30)	健康づくりに欠かせない運動 ～人生100年時代を生きる～ 名古屋大学総合保健体育科学センター保健科学部教授 名古屋大学医学研究科健康スポーツ医学教授 小池 晃彦
8月27日(火) 10:00～12:00 (先着60人 開場9:30)	乳幼児期の子どもの発達 ～子どもの思いに寄り添うために～ 桜花学園大学教授 小原 倫子

- 講座開始 30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
- 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

締切日	4月19日(金) 必着				7月22日(月) 必着			
曜日	日曜日	火曜日	金曜日	土曜日	木曜日	金曜日	火曜日	
講座名	ふれあい日曜学校	〈女性セミナー〉 自分らしさから 素敵な未来を描こう ～ロールモデルとの出会いから～	〈親学関連講座〉 2歳児親子でたっぷりふれあい、 たっぷり交流	〈なごや学〉 これであなかも 「なごやの歴史探偵」	アクティブシニアをめざして ～「運動」「睡眠」「食事」から 自分をアップデート！～	「タンゴフルネス」で 心身ともにリフレッシュ！	パパ・ママの学びたいを 応援しませんか ～託児ボランティア養成講座～	
講座のあらまし	知的障がいのある方を対象とした講座です。レクリエーション、ものづくり、運動など様々な活動を行います。受講者、講師、ボランティアの方と共に楽しい時間を過ごしましょう。	自分らしさを生かして社会で活躍しているロールモデルの講師から、活動始めるに至った経緯や思い、活動の様子を聞きます。自分らしさを見つめ直し、自分らしく一歩を踏み出すきっかけとしましょう。 ※ジェンダーとは社会的、文化的に形成された性別のことです。	2歳児は、体の動かし方も上手になり、言葉もたくさん覚えます。本講座では、2歳児の特性をさらにのびやすのために、親として知っておくこと、子どもとのふれあい方について学びます。親子でリズムに乗ってコミュニケーションをとりながら、楽しく成長しましょう。 ※2歳児とは、講座初日(5月24日)現在で、満2歳のお子さんです。	熱田神宮を中心とした熱田の町と、徳川家康によって築かれた城下町が中心となって拡大した名古屋には、様々な歴史がたまっていきます。様々な資料をもとに、新たな視点で名古屋の歴史を調査し、「なごやの歴史探偵」になってみませんか。	健康寿命を延ばすために、何か継続して行っていることはありますか？本講座では、「運動」「睡眠」「食事」の視点から、健康的な体を維持するための方法について学びます。この機会に、自分に合った方法を見つけて、今の自分をアップデートしてみませんか。	「タンゴフルネス」はタンゴダンスを使って、身体を動かし、人と関わりふれ合うことで心身ともに健康にしていけるエクササイズです。タンゴフルネスで心も体もリフレッシュしてみませんか。	託児ボランティアのサポートは、子育て中の保護者の学びにとって大きな役割を果たします。本講座では、子どもの心や体の発達、緊急時の対処法など、託児ボランティアに必要な知識やスキルを学びます。そして託児ボランティアとして子どもと関わり、あなたの力を生かしてみませんか。本講座は「子育て支援グループじゃんけんぼん」との協働で行います。	
時間・回数	午前・6回 10:00～11:30	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～11:30	午後・4回/夜間・1回(②) 13:30～15:30/17:30～19:30	午前・5回/午後・1回(③) 10:00～12:00/14:30～16:30	午前6回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	
対象・定員	知的障がいのある方・30人	女性・30人	2歳児とその保護者・10組 (保護者1人に対して子ども2人まで)	一般・30人	一般・24人(概ね50歳以上の方)	一般・15人	一般・20人 (受講後、託児ボランティアとして活動したい方)	
費用	受講料 無料 教材費等 200円	無料	1,500円	1,200円	1,500円 600円	1,800円	無料	
初回の持ち物および注意事項	運動のできる服装・体育館シューズ・汗ふきタオル・飲み物	筆記用具	クレヨン、動きやすい服装、タオル、水筒、おやつ(適宜)	筆記用具	筆記用具	動きやすい服装で参加	筆記用具	
学習プログラム・講師(敬称略)	① みんなで仲良く！ レクリエーション 5/19 愛知レクリエーション協会 レクリエーション・コーディネーター 鱈戸 善弘	【公開講座】(受講料無料) 自分らしく生きる喜び ～身近な人から幸せを広げて～ ① 5/21 株式会社LEO代表取締役 CEO 武蔵野大学アントレプレナーシップ学部 教授 なごこのキャンパス 企画運営プロデューサー 粟生 万琴 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 親子で楽しく、はじめまして ～音楽に合わせて、楽しく交流～ 5/24 mimi代表 岩下 理絵	【公開講座】(受講料無料) 13:30～15:30 名古屋外から 「名古屋城下図」を読み解く 5/25 中京大学大学院等非常勤講師 千枝 大志 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 健康づくりに欠かせない運動 ～人生100年時代を生きる～ 8/22 名古屋大学総合保健体育科学センター保健科学部教授 名古屋大学医学研究科健康スポーツ医学教授 小池 晃彦 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 楽しもう！ 初めてのタンゴフルネス 8/23 名古屋アルゼンチンタンゴクラブ アルベリシ・カロリーナ	【公開講座】(受講料無料) 乳幼児期の子どもの発達 ～子どもの思いに寄り添うために～ ① 8/27 桜花学園大学教授 小原 倫子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	
	② みんなとチャレンジ！ マジック体験 6/30 中川マジック	② 自分らしさって何？ ～ジェンダーの視点から～ 5/28 ジェンダー研究者 中川 裕美	② 親子で楽しく、リズムに乗って ～楽器を使って楽しくふれあい～ 5/31 mimi代表 岩下 理絵	② 17:30～19:30 AIやIT技術を 「なごや学」にいかす 6/1 同朋大学非常勤講師 川口 淳	② 10:00～12:00 今日からできるウォーキング 8/29 株式会社ACE 健脚ウォーキングトレーナー 玉田 鷹士	② 心と体を見つめよう♪ ～身体の調整の仕方～ 8/30 名古屋アルゼンチンタンゴクラブ アルベリシ・カロリーナ	② 子育て支援グループ 「じゃんけんぼん」とは 9/3 ～子どもも大人もみんな笑顔に～ 子育て支援グループじゃんけんぼん	
	③ みんなとチャレンジ！ 科学工作 9/8 名古屋科学館ものづくりボランティア	③ 自分らしく輝くために ～ロールモデルとの出会い～ 6/4 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子	③ 親子で楽しく、ワクワクお話 ～絵本を使ってお話しリミック～ 6/7 mimi代表 岩下 理絵	③ 13:30～15:30 「尾張名所図会」と「尾張本草学」 そして名古屋の自然と人々の暮らし 6/8 愛知県立半田東高等学校教諭 永田 孝	③ 14:30～16:30 今日からできる筋力トレーニング 9/5 中京大学スポーツ科学部教授 渡邊 航平	③ 心も体もリフレッシュ♪ ～ストレス軽減の仕方～ 9/6 名古屋アルゼンチンタンゴクラブ アルベリシ・カロリーナ	③ 心と体をつなぎましょう ～リズム遊びを通して～ 9/10 リミック研究センター認定講師 早川 貴子	
	④ みんなと運動！スッキリ気分 11/10 愛知レクリエーション協会 レクリエーション・コーディネーター 鱈戸 善弘	④ 夢中になれることを大切に ～誰かを幸せにする絵～ 6/11 アートセラピスト 住田 朋美	④ 親子で楽しく、集中！集中！！ ～効果的な声掛けを学びましょう～ 6/14 mimi代表 岩下 理絵	④ 13:30～15:30 芭蕉発句からみる 尾張国のひと・もの・こと 6/15 元豊田市史資料調査会専門員 上嶋 康裕	④ 10:00～12:00 健康づくりに欠かせない 食事の基礎知識 9/12 名古屋文理大学短期大学部准教授 三浦 英雄	④ 仲間と一緒にリズムに合わせて♪ ～人間関係と健康～ 9/13 名古屋アルゼンチンタンゴクラブ アルベリシ・カロリーナ	④ 私もあなたもスキルアップ ～絵本とおもちゃを通して～ 9/17 子育て支援グループじゃんけんぼん	
	⑤ みんなと楽しむ！クリスマス会 12/1 障がい者ボランティア 板倉 裕子	⑤ ボディメイクヨガで幸せを届ける ～自分に自信をもつ大切さ～ 株式会社 unite ボディメイク取締役 ボディメイクトレーナー 岩田 愛子	⑤ これからも親子で楽しく、 思いのままに表現 ～お絵描きを楽しんで～ 6/21 mimi代表 岩下 理絵	⑤ 13:30～15:30 絵はがきをもとに 名古屋を調査 6/22 中部産業遺産研究会 朝井 佐智子	⑤ 10:00～12:00 健康づくりに欠かせない睡眠 9/19 愛知東邦大学人間健康学部准教授 吉村 道孝	⑤ 仲間とふれあう楽しさ♪ ～今を見つめて～ 9/20 名古屋アルゼンチンタンゴクラブ アルベリシ・カロリーナ	⑤ 【調理実習】 広げよう子育て支援の輪 ～お菓子作りで会話が弾む～ 9/24 子育て支援グループじゃんけんぼん	
	⑥ みんなで遊ぼう！正月遊び 1/19 障がい者ボランティア 板倉 裕子	⑥ コミュニケーションで幸せになる ～自分らしさを軸として～ 株式会社ベクトルVOICE代表取締役社長 加賀 さらら	⑥ 自分らしく一歩を ～素敵な未来に向けて～ 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子	【託児のご案内】 対象児：1歳児以上 (5月21日現在)の未就学児 おやつを持参のこと 託児説明会：5月14日 午前10:00から11:00(第1集会室)	⑥ 【調理実習】10:00～12:00 今日からできる健康食作り 9/26 食育豆腐インストラクター グルメ会主宰 中村 まゆみ	⑥ タンゴフルネスで いつまでも幸せに♪ ～新しい習慣づくり～ 9/27 名古屋アルゼンチンタンゴクラブ アルベリシ・カロリーナ	【あいモンX(旧:Twitter) フォローをお願いします。 @nagoya_aimon 名古屋生涯学習センターからのお知らせやおすすめ情報などを「あいモン」が元気なあなたへ届けることにも使えます！	
	会場	①④④体育室②③⑤⑥視聴覚室	①②③④⑥⑦視聴覚室⑤体育室	視聴覚室	視聴覚室	①④⑤視聴覚室②③体育室⑥料理室	視聴覚室	①～④視聴覚室⑤料理室

【トライアルサマー】
1からの「おとうふ」作りに
チャレンジ♪
日本人が昔から親しみ、日本が世界にほこる伝統的な食材の1つである「おとうふ」。“おとうふ”は今でも食卓に欠かせません。そんな大人気の“おとうふ”を、楽しく大豆から作ってみませんか。
日時：8月18日(日) 10:00～12:30
講師：豆腐マイスター 食育豆腐インストラクター 中村 まゆみ
会場：料理室
対象・定員：小学3年生～中学生・24人
受講料：150円 教材費：500円
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚を持参のこと。
申込：往復はがき、またはインターネット(申込方法：講座申込のご案内参照) 7月18日(木) 必着
なお、材料調達の都合上、当選者は8月11日(日)までに、窓口で受講手続きをお願いします。

【環境デーなごや2024】
農園を見学しよう！
この事業では、農園見学を通して、農作物の様子を見たり、人間の体や環境に優しい有機栽培について学んだりします。わたしたちの「食」を生み出す農園を見てみませんか。
日時：5月26日(日) 10:00～12:00
講師：飯田 実
会場：飯田農園
対象・定員：小中学生とその保護者・15組
受講料：無料
申込：往復はがき、またはインターネット(申込方法：講座申込のご案内参照) 4月26日(金) 必着

前田利家ゆかりの地を巡ろう
～「はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊」とともに～
「はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊」のガイドを聞きながら、犬千代ルートを歩いて、前田利家ゆかりの地を巡ります。本事業を通して、中川区の魅力を見つけてみませんか。
日時：5月25日(土) 10:00～12:00
講師：はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊
集合場所：あおなみ線「荒子」駅改札口。解散は荒子観音寺。
対象・定員：小中学生とその保護者・15組
受講料：無料
申込：往復はがき、またはインターネット(申込方法：講座申込のご案内参照) 4月25日(木) 必着

無料パソコン相談室
ワードやエクセルなどの操作やパソコンに関する基本的な操作についての疑問・質問にお答えします。
定員：各回10人程度、受付は先着順です。
時間：13:30～15:30(ご相談は30分程度が目安です。) 受付 13:15～15:00ごろ
場所：第2集会室
相談員：ボランティアグループ「パソボラ中川」会員
相談日：
5月2日(木) 4月18日(木)
6月6日(木) 6月20日(木)
7月4日(木) 7月18日(木)
8月1日(木) 8月22日(木)
9月5日(木) 9月19日(木)

個人で購入されたソフトやパソコン本体・付属の機器などに関する内容についてはお答えできないこともあります。

なごやか市民教室		
講座名	季節を歌って健康アップ(ハハ)♪ ～昭和歌謡を楽しみながら健康作り～	日本文化を理解して人生を楽しめます。 ～日本の文化を深める～
内容	季節の童謡・懐かしい昭和歌謡を歌詞カードを見ながら楽しみます。また、軽い運動や口腔ケアを取り入れながら健康意識を高めます。	古き良き日本の伝統文化を改めて深く学びます。(茶道・華道を体験します)
講師	音楽ケア体操指導員 本山 ひふみ (元常磐幼稚園教諭)	湯本 喜久子(宗喜)
対象・定員	一般・10人	一般・15人
受講料回数	2,500円(5回分)	2,500円(5回分)
教材費	なし(歌詞集は毎回貸出し)	800円
曜日・時間	第4水曜日 10:00から11:30	隔週金曜日 10:00から12:00
部屋	視聴覚室	第1和室・第2和室
日程	5/22・6/26・7/24・8/28・9/25	5/31・6/14・6/28・7/12・7/26
持ち物	飲み物・動きやすい服装	筆記用具 袱紗挟み(ある方のみ)
締切	5/8 必着 (市外在住の方も受講できます)	5/17 必着 (市外在住の方も受講できます)