

名古屋市フレイル予防ポイント&見守りアプリ

# フレポ&見守り

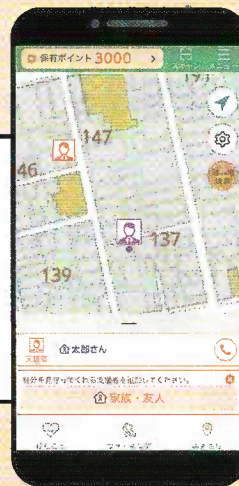
2023年2月1日公開



フレイル予防で  
ポイントがたまる!

年間3,000円分まで  
dポイントに交換可能。

高齢者の  
見守りもできて  
安心!



## 〔 利用条件 〕

アプリ対象者

40歳以上の  
名古屋市民

利用料

無 料

※年度ごとに予算に達し次第、dポイント交換のサービスは終了する場合がございます。

※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料は利用者のご負担となります。

## フ レ イ ル と は ?



フレイルとは加齢によって心と体の働きが弱くなってきた状態のことを指します。早めに気付いて対策をすることが大切です。フレポ&見守りアプリを活用して、フレイルリスクへの気づきや、通いの場への参加などのフレイル予防にお役立てください。

名古屋市フレポ&見守り事務局 **03-4333-4016**

営業時間 月~土 9:00~17:00 (日・祝日、年末年始はお休み)

メール nagoya-frail@kenko-mileage.docomo.ne.jp

ホームページ <https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000158959.html>

【事業主体】名古屋市健康福祉局高齢福祉部地域ケア推進課 【事業受託先】株式会社NTTドコモ